

## Pestprotocol Lawa's Gym:



Lawa's Gym heeft vastgelegd middels dit document, hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren pesten binnen de club trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot zal uitgewerkt worden welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.

### 1. Gewenste omgang bevorderen

Het is erg belangrijk dat al onze leden zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal gedragsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

Een aantal dingen zijn in onze club niet toegestaan. Hieronder vallen:

- - Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
- - Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
- - Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen.
- - Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon er van niet als positief ervaren wordt.
- - Vloeken of schelden.
- - Roddelen.

Daarnaast verwachten wij van leden de volgende dingen uitdrukkelijk wel:

- - Probeer ruzie altijd samen op te lossen.
- - Wanneer dit niet lukt: zoek contact met de docent.
- - Luister aandachtig naar elkaar.
- - Help elkaar waar nodig.
- - Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen en zich welkom voelen.

Bovenstaande gedragsregels worden al bij inschrijving kenbaar gemaakt bij onze algemene voorwaarden (verwijzing naar onze website met de regels) aan al onze leden en zijn terug te vinden op [www.lawasgym.nl](http://www.lawasgym.nl)

Verder wordt er door de docenten te allen tijde aandacht aan besteedt en zien wij toe op de naleving ervan tijdens de lessen. Bovendien wordt aan ouders/verzorgers ook gevraagd om ongewenst gedrag te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.



## 2. Situaties van pestgedrag oplossen

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de club gepest wordt dan worden de volgende stappen doorlopen:

- - Er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen.
- - Als de gepeste er niet uitkomt grijpt de docent in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.

Er wordt daar waar nodig, contact gezocht met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste leerling.

Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de docent duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking. De leraar en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing. Als het gaat om jonge kinderen worden de ouders hier actief bij betrokken.

### Sancties

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door leerlingen, docenten en ouders niet tot een oplossing leiden dan kan de Gym overgaan tot het opleggen van sancties (bijv. verwijdering uit de desbetreffende les, training(en) niet aanwezig zijn, verwijderd worden van Lawa's Gym)

---



## Protocol Seksuele Intimidatie Lawa's Gym:

In dit document hebben wij als Lawa's Gym vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren en risicosituaties te mijden seksuele intimidatie binnen de club trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot zal uitgewerkt worden welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.

### 1. Gewenste omgang bevorderen

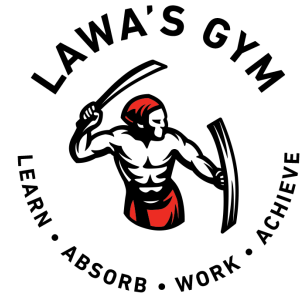
#### Leden

Het is erg belangrijk dat de leden zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet seksueel geïntimideerd mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal omgangsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de club.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik negeer de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
13. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij de docenten.

Bovenstaande regels worden al bij inschrijving kenbaar gemaakt via onze voorwaarden (link naar de regels op de website omtrent dit onderwerp)

Tevens zijn deze regels terug te vinden op onze website.



Docenten:

Naast de algemene omgangsregels hanteren wij ook aanvullende regels voor docenten en anderen die een actieve rol spelen rondom de jeugdige leerlingen.

Het gaat om de volgende regels:

1. De docent moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de leerling zich veilig kan voelen.
2. De docent onthoudt zich ervan de leerling te bejegenen op een wijze die de leerling in zijn/haar waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de leerlingen door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De docent onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de leerlingen.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de docent en de jeugdige leerlingen tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De docent mag de leerling niet op een zodanige wijze aanraken dat de leerling en/of de docent deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De docent onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De docent zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de leerlingen en met de ruimte waarin deze zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De docent heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de leerling te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie.
9. De docent zal de leerling geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de docent aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de leerlingen die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De docent zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de leerlingen is betrokken. Indien de docent gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.



11. In die gevallen waarin deze regels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de docent in de geest hiervan te handelen.

Situaties van seksuele intimidatie oplossen:

Als er zich een situatie voordoet waarin een lid zich toch seksueel geïntimideerd voelt kan deze terecht bij de (hoofd)docenten van onze Gym.

Sancties:

Een aantal van de sancties zijn voor de Gym extern, denk hierbij aan een vervolging voor overtreding van artikelen uit het Wetboek van Strafrecht. Wel kunnen interne sancties na overleg met de Docenten opgelegd worden.

Lawa's Gym stelt hierbij het collectieve belang van haar leden boven eventueel individueel belang van een lid.